

Android版



スマホの基礎講座

できることから始めましょう
2024年版

NPO法人サイバーシニアーズ・ジャパン

[Https://www.csj-k.org](https://www.csj-k.org)

本講座の内容

1. サイバーシニアーズ・ジャパンについて

2. スマートフォンについて

3. スマホのカメラを使ってみよう！

実践3-1: 写真撮影

実践3-2: QRコードの読み取り

4. 文字の入力

実践4-1: 文字を入力する

実践4-2: 文字の音声入力

5. スマホの通信について

実践5-1: Wi-Fi接続

実践5-2: Wi-Fi接続 (クイック設定パネル)

6. インターネット検索

実践6-1: 船橋市図書館のHPを検索

7. Webページを覚えさせる

実践7-1: ホーム画面に追加

実践7-2: ブックマークを登録

8. スマホを安全に使うために

8-1. 偽サイト

8-2. Web広告

8-3. 詐欺メッセージ

8-4. アップデートとアプリの管理

補足: システムアップデート

補足: アプリのアップデート

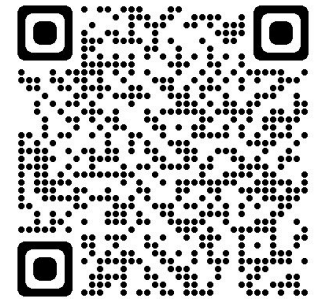
9. その他の便利な検索

9-1. 画像で検索する

9-2. 漢字の読み、翻訳

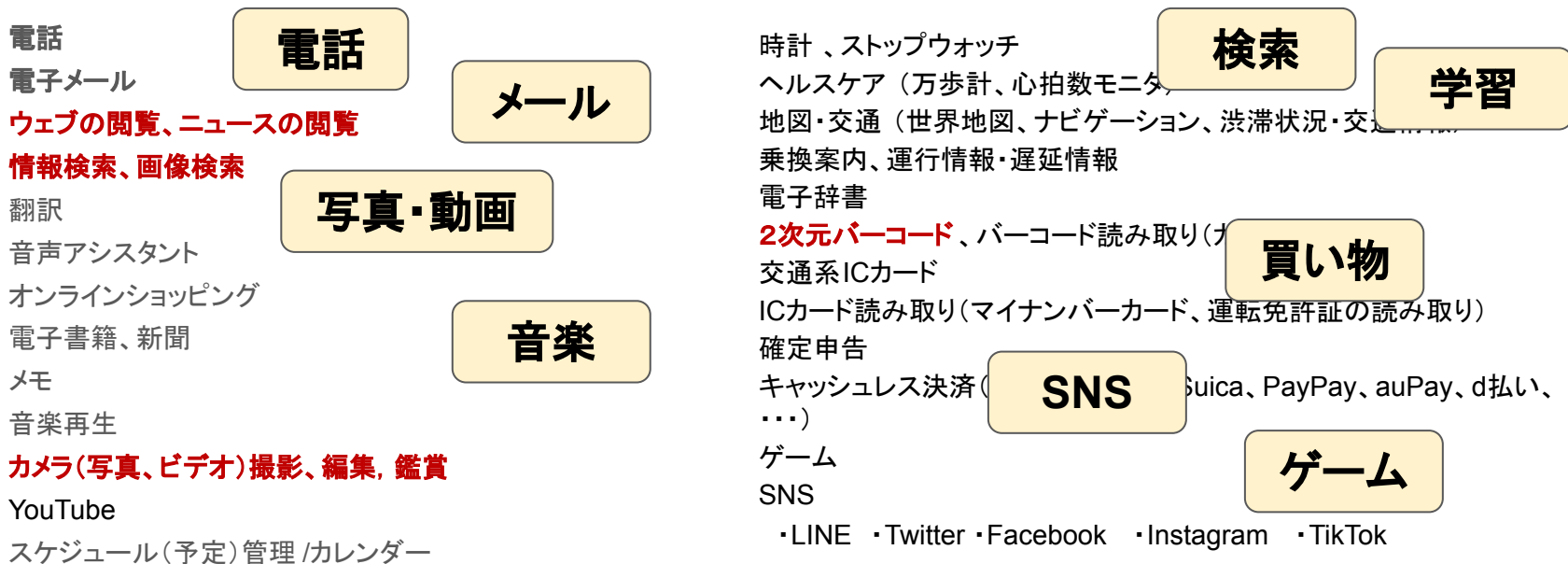
1. サイバーシニアーズ・ジャパンについて

- 2016年8月3日設立（創設者：木戸裕介）
- サイバーシニアーズの目的
 - インターネットなどの情報通信技術をシニア世代に広める
 - スマートフォン、タブレット利用支援
 - アプリケーションの活用支援
 - インターネット詐欺からの回避
 - ボランティア学生によるマンツーマン形式での支援
 - オリジナルのカリキュラム開発
 - （カナダのCyberSeniorsと提携）
 - 世代間の絆の強化支援
- ホームページ：<https://www.csj-k.org/>



2. スマートフォンについて

「電話」以外にも、便利な機能がたくさんあります



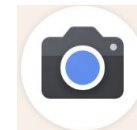
※ 以下のページでは「スマホ」と呼びます

3. スマホのカメラを使ってみよう！

まずは「**写真を撮る**」

さらにカメラを使って**QRコードの読み取り**も！

(Androidはバージョン9以降の場合)



テレビや雑誌、チラシなどで見かけることが多い**QRコード**。利用シーンはいろいろ

「Webページの閲覧」「LINEの友達追加」

「アプリのインストール」

など…

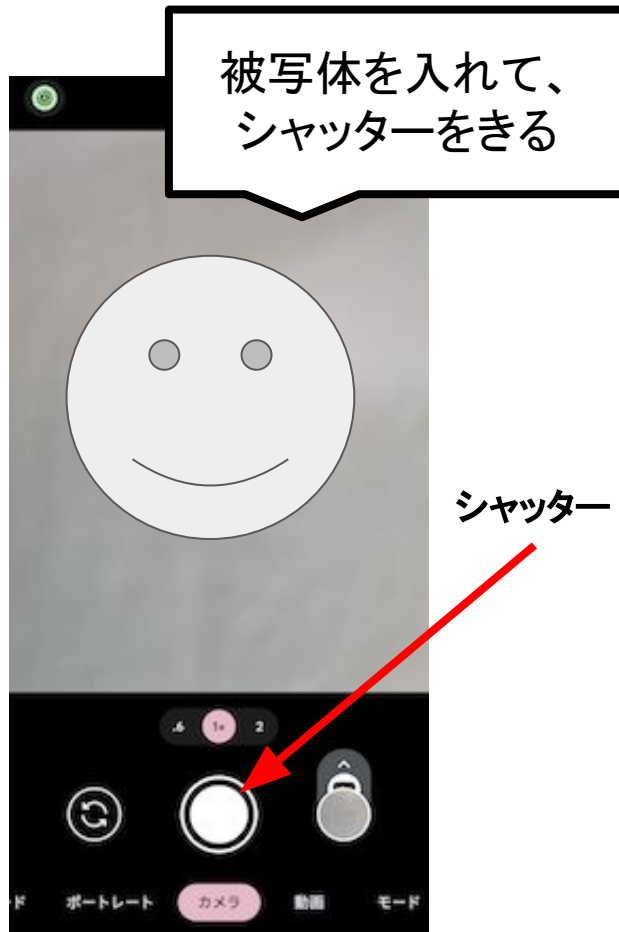
(注) QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

実践3-1: 写真撮影

1. カメラアプリを起動する
2. 写真を撮影する
3. 撮った写真を見る

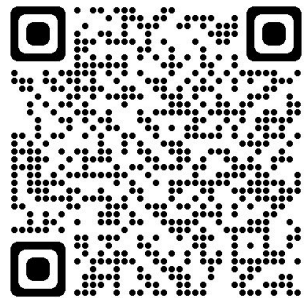
「拡大」「ポートレート」「動画」などの機能もあれば試してみましょう。

撮影の機能メニューは、スマホの機種によって異なります



実践3-2: QRコードの読み取り

1. カメラアプリを起動する
2. QRコードに向けて、カメラをかざします



(注) QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

4. 文字の入力

文字の入力を練習しましょう

音声入力も練習しましょう

スマホの画面(アプリの画面)では、文字入力が必要なことがたくさんあります

「メールのタイトル」「メールの本文」

「検索バー」「LINEのトーク」「申し込み書式」など…

今日は、検索バーを使って練習します！

文字の入力(2)

文字の入カツールを**キーボード**といいます。
文字入力の必要な箇所をタップすると出てきます。



...
いろいろ

種類やタイプがいろいろあります。
自分の使いやすいキーボードを使いましょう。
あとは、練習のみです！

実践4-1: 文字を入力する

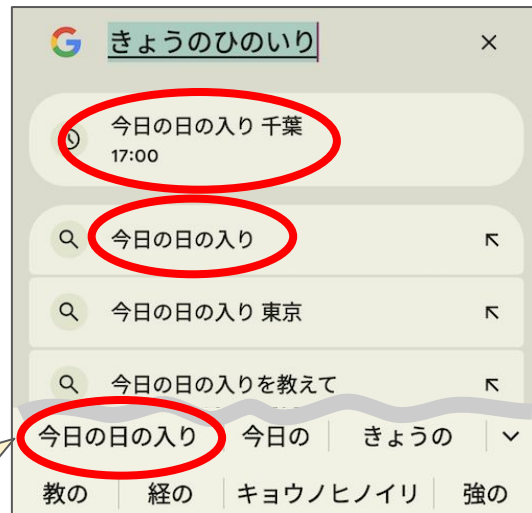
検索バーを使って文字入力を練習します

1. ホーム画面にある検索バーをタップします
2. キーボードが表示されたら入力します

【課題】

- (1) 船橋
- (2) 今日の日の入り

ホーム画面に検索バーが無い場合は、**Googleアプリ**を開いて、その検索バーを使いましょう



入力が進むと、**入力を補完した候補**も表示されます

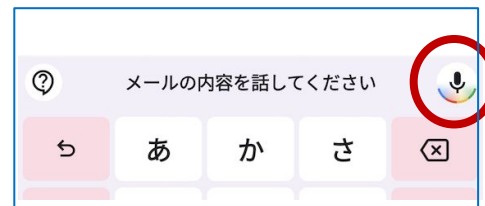
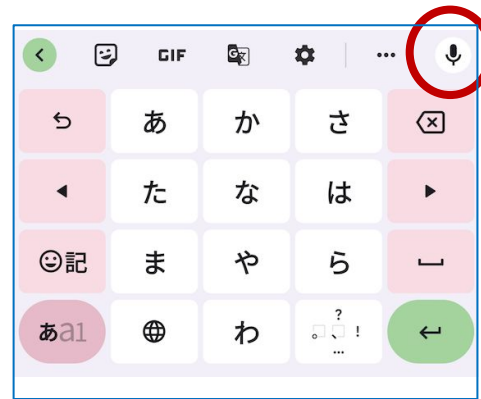
実践4-2: 文字の音声入力

実践4-1の検索バーを再度使います

1. 検索バーをタップします
2. キーボードのマイクをタップします
3. スマホへ話しかけます「あしたのてんき」
4. 音声入力を終わる時は、再度マイクをタップします




【課題】

明日の天気



スマホの通信について(2)

契約している料金体系を意識して
利用しましょう！

<p>音声通話(回線)／4G, 5G</p> <ul style="list-style-type: none">・通常の電話 (スマホに最初からある電話アイコンによる通話)・SMS(ショートメッセージ、Cメール)		<p>通話料金：従量課金</p> <ul style="list-style-type: none">・電話で発信すると課金される・SMS送信で課金される
<p>データ通信(パケット)／4G, 5G</p> <ul style="list-style-type: none">・E-メール、Web閲覧・Webベースのアプリなど多数・LINE(チャット、通話、ビデオ通話) <div data-bbox="357 658 857 757"><p>5G, 4Gの「G」は”Generation” 移動体通信システムの世代を表す</p></div>		<p>契約データ量による定額制 「3GB(ギガバイト)¥980」など</p> <p>アプリ使用で契約データを消費</p> <p>LINEのビデオ通話も：1分あたり 通話：0.3MB、ビデオ通話：5.1MBくらい</p>
<p>データ通信(パケット)／Wi-Fi</p> <ul style="list-style-type: none">・E-メール、Web閲覧・Webベースのアプリなど多数・LINE(チャット、通話、ビデオ通話)		<p>スマホの契約外(別の契約)</p> <p>アプリ使用でもスマホの契約データ量は減らない</p>

実践5-1:Wi-Fi接続 1/2

1. Wi-Fiの設定画面を開く

図書館のWi-Fiに接続してみましょう！
Wi-Fiの設定画面を開く方法を2個紹介します。

(A)[設定]／[本体設定]アプリ

[設定]／[本体設定]アプリ

をタップします



Androidの場合、Wi-Fi設定画面までの手順は機種によって異なります。

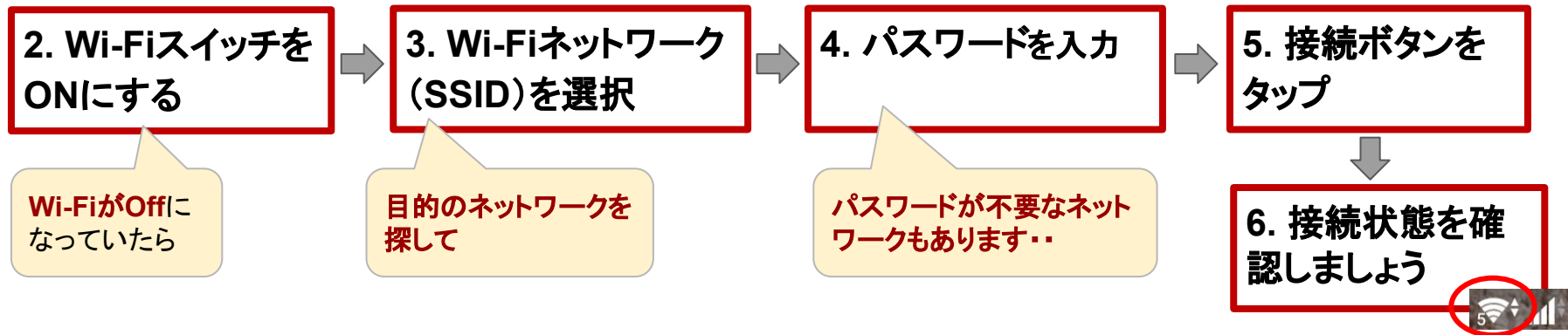
次ページの補足を参考に探してみましょう。

(B)クイック設定パネル



実践5-1:Wi-Fi接続 2/2

Wi-Fiの設定画面では以下を行います



補足:設定アプリでの[Wi-Fi設定]までの流れの例

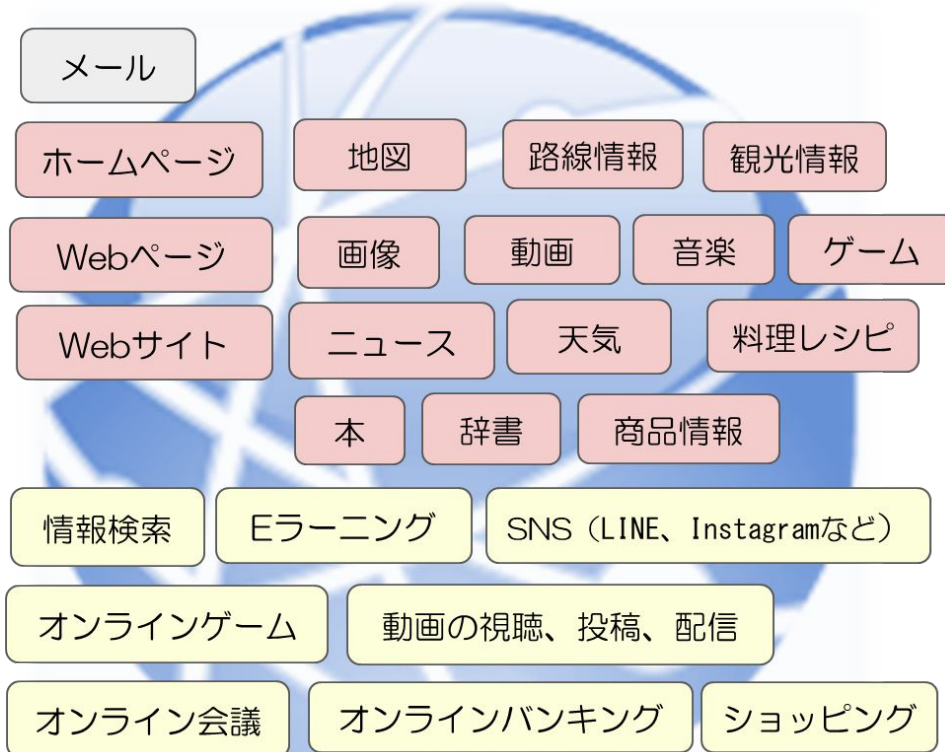
- ・[設定] → [ネットワークとインターネット] → [インターネット] → [Wi-Fi]
- ・[設定] → [Wi-Fi設定]または[Wi-Fi]
- ・[設定] → [接続] → [Wi-Fi]
- ・[本体設定] → [通信の設定] → [Wi-Fi設定]

6. インターネット検索

- インターネット上には**様々な情報(文書、写真、動画、音楽など)**があります
- 個々の情報に**URL**が付いています

URL: https://.....
Web上の住所のみたいなもの

情報の中から、知りたいものを見つけるために
検索しましょう



インターネット検索(2)

「検索」のために使えるアプリ

	役割	例
ブラウザアプリ	URLをもとに対応する情報を表示する	 Chrome  Safari
検索アプリ 検索バー 検索ツール	検索ワードをもとに情報を探す	 Google   iPhoneの検索ツール(スポットライト検索)

ブラウザ内にも「検索バー」はあります

Androidの画面にある検索バー

「検索」で、様々なことを調べることができます

花の植替え方法、魚のさばき方、料理のレシピ、など…

インターネット検索(3)

検索してみましょう！

検索ツールに調べたいこと、知りたいことを入力するだけです。

実践として「**船橋市図書館**」のホームページを検索してみましょう！

今回の実践では、下記のツールを使います

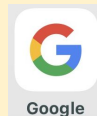
Androidではホーム画面にある
Google「検索バー」を使います



iPhoneではブラウザSafari(サファリ)を使
います



Safariを中心に説明しますが、
Googleアプリがある方は、
そちらでも構いません。



実践6-1: 船橋市図書館のHPを検索



1. 検索バーをタップ



2. キーボードを使って
「船橋市図書館」と入力
して、検索を実行



3. 検索結果から「船橋市
図書館」を見つけてタップ
する



7. Webページを覚えさせる

「お気に入り」や「何度も見るWebページ」はスマホに覚えさせると便利です！ 覚えさせる方法はいくつかあります。

- **ホーム画面に追加する**
 - スマホの画面にWebページへのリンクをアイコンとして追加(ショートカットアイコン)
- **ブックマーク、お気に入り**
 - ブックマーク(しおり)はブラウザの機能。そのWebページを簡単に何度でも閲覧できるように、リンクを登録
- **コレクション**
 - Googleアプリのブックマーク機能。Googleアカウントでログインしておく必要がある

実践7-1:ホーム画面に追加

「船橋市図書館」のホームページを追加します

三点マーク

1. 三点マークをタップ

2. メニューの「ホーム画面に追加」をタップ

3. 確認画面で「追加」をタップ

4. Chromeの確認画面が出たら「ホーム画面に追加」をタップする

「船橋市図書館」のアイコンが追加されます！

実践7-1:ホーム画面に追加(追加後)

ホーム画面に追加したショートカットアイコンの利用について



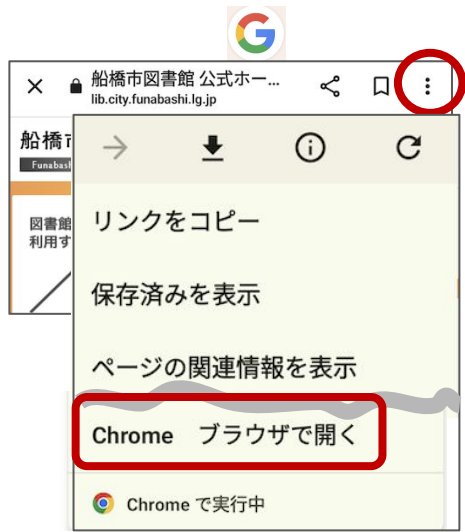
ホーム画面に追加したアイコンを
タップすると、Webページが開きま
す

ホーム画面に追加アイコンは便利ですが、
数が増えると見つけるのが大変。

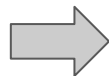
整理が必要！

- 不要になったものは削除する
- ショートカットアイコン専用のページを作って移動
- フォルダを作って分類する
など...

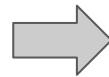
実践7-2:ブックマークを登録



Googleアプリからの場合、
1. 三点マークメニューの
「**ブラウザで開く**」をタップして
Chrome(クローム)へ移動する



Chrome(クローム)で
2. 三点マークのメニューを開く
3. 星型マークをタップする



ブックマークに「船橋市図書館」が追加されました

実践7-2:ブックマークを登録(登録後)

登録したブックマークの利用

ブックマークを利用して船橋市図書館のホームページを見る！

1. ブラウザ(Chrome)を起動する
2. 三点マークのメニューを開く
3. 「ブックマーク」をタップ

4. 「**モバイルのブックマーク**」をタップ

5. ブックマークの「**船橋市図書館公式ホームページ**」をタップすると、そのWebページが開く

ブックマークも、数が増えたと見つけるのが大変になります。

整理しましょう。
使わなくなったブックマークは削除しましょう！

8. スマホを安全に使うために

日頃から、注意したいこと

1. 偽サイト、詐欺サイトに気を付ける
2. Web広告への対応
3. 詐欺メッセージに気を付ける
4. アップデートとアプリの管理

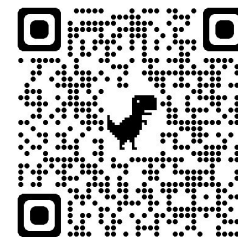
8-1. 偽サイト



偽サイトに注意しましょう

- Webの検索結果には、偽サイトが含まれることもあります
 - 特にショッピング、何かしらの会員募集サイト
 - **極端に安い、「本日のみ」など慌てさせる**、などのサイトは注意！
- 警察庁：偽サイトについての警告
 - <https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/countermeasures/fake-shop.html>

よく使う「正しいサイト」はブックマークを利用して、
ブックマークからアクセスする方が安全



偽サイト(2)



偽警告にも注意しましょう

- Webページの閲覧中に警告画面が表示される
 - 「ウイルスに**感染しました**」「**セキュリティ警告**」「xxxを検出しました」「**早急に対策が必要**・・・」「対策**ツールをインストールしてください**」など
 - 警告音が鳴ることも・・・
- **急がせる(あおる)内容の場合、ほぼ詐欺です**

表示されている指示に従わないこと。(電話しない、ツールのインストールをしない)
ページを閉じる、戻るボタンを押す、ブラウザを終了する。

8-2. Web広告

Webの広告について

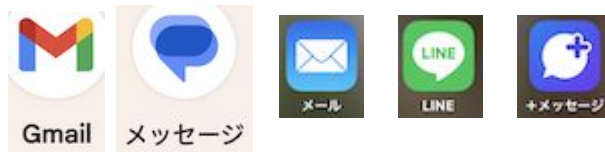
- Google、YouTube、Yahoo!などWebサイトは、広告を収益源としているため、広告が出るのは当たり前ですが・・・
- 詐欺や悪質な広告もあるので注意しましょう
- うるさい、迷惑と感じたら端末やブラウザの設定で制限する



8-3. 詐欺メッセージ



SMS(ショートメッセージ)やメールに、**詐欺や迷惑メッセージが届くことがあります**



- 料金支払い
- 当選しました
- お届け物の不在通知
- 脅し、身代金
- サービスの確認
- 給付金関連の詐欺
- オレオレ詐欺
- 国税庁などの騙りなど



【重要なお知らせ】 auサービスVnf/drj-9959が制限されています。ご確認ください：<http://de8.nqoj.cc>

【ご当選確認お願い致します】

新生活の味方に応援懸賞キャンペーン開催中♪

【KDDIからのお知らせ】ご利用金額が設定した金額を超えました。ご確認が必要です。<https://bit.ly/2ZnTOKM>

お客様が不在の為お荷物を持ち帰りました。こちらにてご確認ください <http://dbb.hmrgt.com?70>

あわてないで、無視しましょう！

詐欺メッセージ(2)

対応について

- **慌てない、無視する**

内容の曖昧なもの、知らない電話番号やアドレスからのメッセージは無視

- **URLや電話番号にアクセスしない！**

タップした先でIDやらパスワードやら要求されたり、
タップすると、危険なアプリがインストールされてしまうことも！

- **内容をGoogleなどで検索してみる**

既に、周知の詐欺メッセージで注意喚起されているものであることが多い

- **心配なら、相談する！**

身内・近所の詳しい人、携帯ショップ
警察、消費者庁、宅配事業所など

- **フィルター機能の利用**

アプリの機能を利用して、アドレス帳にない人からのメッセージを避けることは可能

ご利用料金の支払い確認が取れておりません。
本日中に
[050-3695-2322](tel:050-3695-2322)
auフィナンシャルサービス迄ご連絡下さい。

【KDDIからのお知らせ】ご利用金額が設定した全額を超えました。ご確認が必要です。
<https://bit.ly/2ZnTOKM>

アクセスしない！

詐欺メッセージ(3)

内容を検索してみる！



【重要なお知らせ】 auサービスVnf/
drj-9959が制限されています。ご確
認ください：<http://de8.nqoj.cc>

このメッセージが怪しいと思ったの
で、メッセージを開く前にGoogleで検
索してみた
「重要なお知らせ auサービス」



既知の詐欺メッセージと
して、ネット上で話題に
なっていることがわかる

8-4. アップデートとアプリの管理

スマホの中で動いているソフトウェア(Android、iOSや各アプリ)は、スマホ購入後でもバージョンアップすることができます。

このバージョンアップを「アップデート」といいます。

- **システムアップデート／ソフトウェアアップデート**
 - AndroidやiOSをバージョンアップします。
- **アプリのアップデート**
 - 個々のアプリにもアップデートはあります

ソフトウェアには「不具合」や「セキュリティ上の問題」が見つかることがあります。またより便利に使うための機能改善や追加も行われます。

機能改善、機能追加やセキュリティ上の安全性向上のために新しいバージョンが提供されます

アップデートとアプリの管理(2)

スマホを安全に使うために

- **OS(スマホのシステム、AndroidやiOS)はなるべく最新のバージョンにする**
 - 更新の通知があれば対応すること
 - 定期的(月に1度ぐらい)は更新情報がないか確認する
- **よく使うアプリもなるべく最新バージョンにする**
- **不要なアプリはインストールしない**
 - 本当に必要なアプリだけインストールする
 - 可能であれば、使わないアプリは削除する

補足:システムアップデート

システムアップデートの方法

[設定]([本体設定])アプリで行います

1. [設定]を起動
2. 設定アプリの内容は**Androidの場合、機種によって異なります**

参考

- ・[システム] → [システムアップデート](Pixelなど)
- ・[システム] → [詳細設定] → [システムアップデート](AQUOS?)
- ・[ソフトウェアアップデート](OPPO)
- ・[その他] → [端末情報] → [システムアップデート](らくらく)

※設定アプリの検索バーを利用して「システムアップデート」「ソフトウェアアップデート」「アップデート」などの検索を行う方法もあります



設定

システムアップデートは時間がかかることが多いです。
通信データ量も多いです。
「アップデート」は通信環境と時間を考えて実施してください。

補足: アプリのアップデート

Androidの場合、GooglePlayアプリで実施する

1. [Playストア]を起動
2. 以下の手順でアップデートする



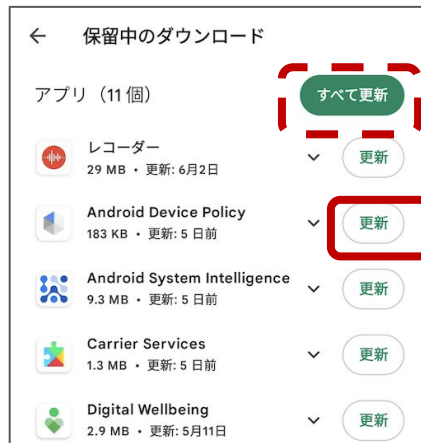
1. 自分のマークをタップ



2. 「アプリとデバイスの管理」をタップ



3. 「アップデート利用可能」をタップ



4. 「更新」する
個別に選択して更新する
(または「すべて更新」)

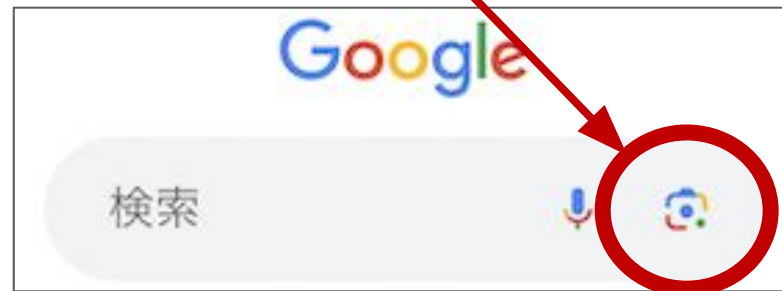
「更新」するアプリが多いと時間がかかる場合があります。
通信データ量も増えます。
「更新」は通信環境と時間を考えて実施してください。

9. その他の便利な検索

Googleアプリのカメラを使ってできる便利な使い方

1. 画像で検索
2. 漢字の読み、翻訳

このカメラを使う機能を
「Googleレンズ」といいます



9-1. 画像で検索する



カメラマークをタップして

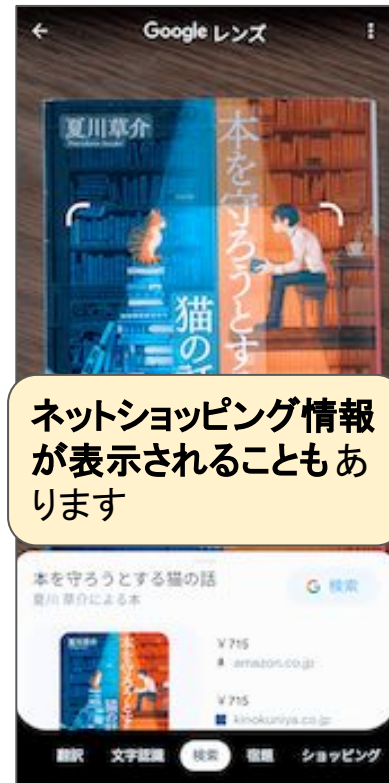
- カメラをかざす

または

- 写真を読みこむ



鳥や花の情報が出ます

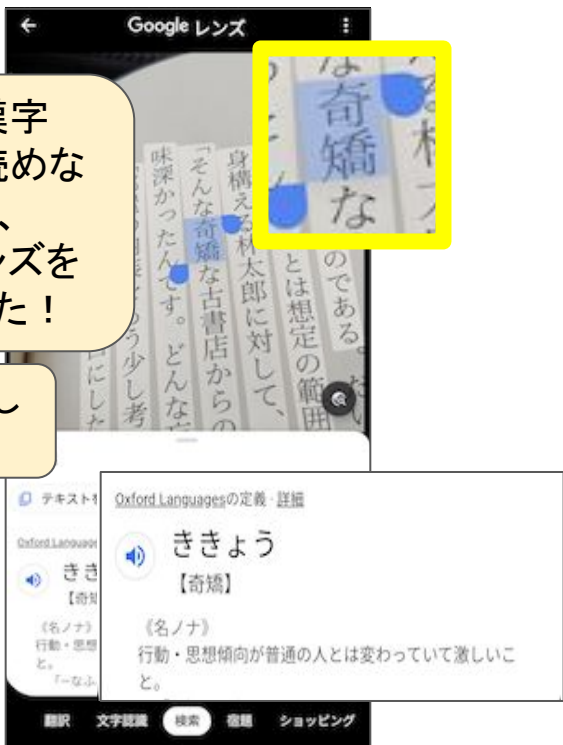


9-2. 漢字の読み、翻訳

漢字の読み

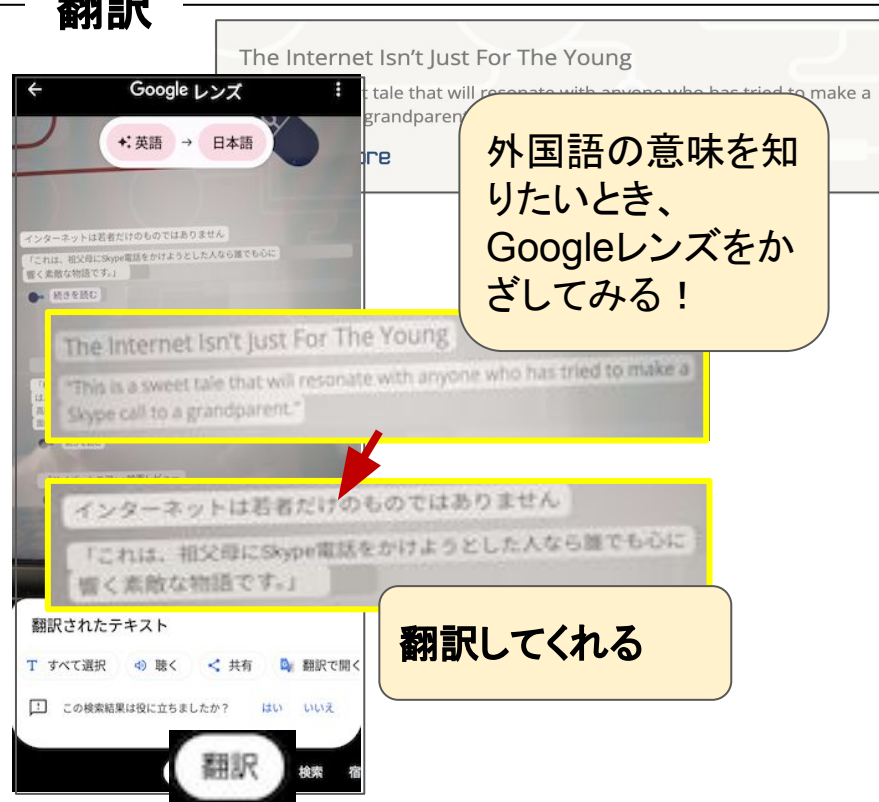
本の中の漢字「奇矯」が読めなかったのので、Googleレンズをかざしてみた！

「ききょう」でした。



翻訳

外国語の意味を知りたいとき、Googleレンズをかざしてみる！



翻訳してくれる